



## D'une lumière à l'autre !

### À LA UNE

- Editorial du père Julien
- Dans ce numéro, découvrez le zoom sur le jeûne

### LA CITATION DU MOIS DU PAPE LEON XIV

« Avant d'être une question religieuse, la compassion est une question d'humanité ! Avant d'être des croyants, nous sommes appelés à être humains. »

# D'une lumière à l'autre !



**Père Julien,  
vicaire**

De la lueur des cierges de la Chandeleur au grand feu de Pâques, c'est le temps dans lequel nous entrons. Un temps entre deux mystères, celui de l'incarnation et celui de la rédemption. Nous chantions encore il y a peu : « de la crèche au crucifiement, ô mon Dieu quel abaissement ! » Mais nous pourrions aussi proclamer « quel embrasement ! »

En ces temps plutôt sombres, laissons-nous embraser !

L'événement de la rencontre de Taizé, aussi simple que porteur de paix, nous a permis d'accueillir des pèlerins de toute l'Europe et d'au-delà. N'a-t-il pas embrasé nos coeurs du message qu'un autre monde est possible à l'initiative de chrétiens unis ?

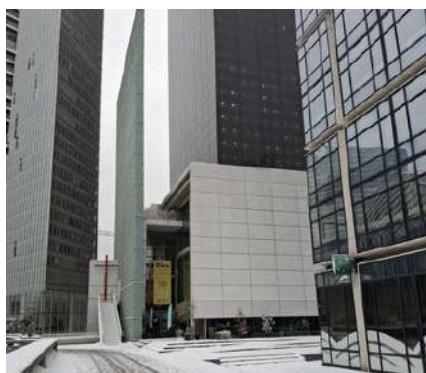
Le constat d'un nombre record de baptêmes d'adultes n'a-t-il pas la capacité de ranimer la flamme dans nos communautés pour mieux les accueillir et les accompagner ? Entrons donc résolument dans la démarche du Concile Provincial qui a pour thème : « catéchumènes et néophytes, de nouvelles perspectives pour la vie de notre Église dans nos diocèses », <https://concileprovincial.fr>, en participant à la consultation qui va être mise en place au cours des prochains mois.

Dans notre paroisse, ce sont vingt-cinq adultes et adolescents qui seront baptisés à la prochaine Vigile Pascale. Il faut donc se rendre compte qu'aujourd'hui ce sont plus d'une quarantaine de paroissiens qui les accompagnent vers les sacrements de l'initiation chrétienne. Sans doute, ces accompagnateurs, au moment de commencer ce chemin avec un catéchumène, ont perçu que leur foi ressemblait à cette lumière frêle de la chandeleur, mal assurée face au souffle des questions multiples qui leur seraient posées, mais plusieurs nous disent que ce compagnonnage a au contraire servi de combustible pour leur propre foi et qu'avant d'avoir à dire quelque chose sur leur foi, ils sont les témoins privilégiés de l'action de l'Esprit Saint dans le cœur d'un adulte.

Stimulés par ces catéchumènes et leurs accompagnateurs, nous sommes invités à vivre le carême, qui commence ce 18 février, avec une nouvelle ferveur en osant le jeûne, la prière et le partage dans un esprit de communion entre chrétiens « cueillis au berceau » et ces chrétiens nouveaux. Nous avons aussi fait le choix de nous mettre à l'écoute d'autres traditions religieuses pour qui ces prochaines semaines seront aussi à forte densité spirituelle. En particulier, avec leurs propres lectures de la pratique du jeûne, nous espérons mieux vivre ce temps fort en accord avec notre traduction chrétienne.

Remarquons enfin que ces semaines sont comme l'image des quelques années entre le Jubilé 2025, anniversaire de l'incarnation et le Jubilé 2033, celui de la rédemption. Si le Jubilé 2025 nous a procuré l'espérance telle une lueur dans la nuit, nous voulons croire que le Jubilé de 2033 aura pour le monde la force d'un feu pascal. La culture de la division et de la mort ne peut avoir le dernier mot. Entre temps, soyons disponibles pour être embrasés par l'amour du Christ, qui a vécu notre condition humaine, afin de mieux en vivre pour en témoigner autour de nous.

Père Julien, vicaire



25 ans de Notre-Dame de Pentecôte - La Défense, en présence du vicaire général



Les jeunes de Taizé à Notre-Dame de Pentecôte

La nouvelle bannière de Notre-Dame de Pentecôte a été installée

La fête des Rois organisée par l'Association Catholique Portugaise



Rose-Katrin, Lyssandre, Malysia et Lucie-Lou ont fait leur entrée en église. Elles ont reçu la Bible et seront baptisées en 2027



Antoine, Romane, Camille et Raphaël, qui seront baptisés à la Vigile pascale 2026 ont reçu les Traditions : le Credo, la foi transmise depuis les apôtres, et le Notre Père, la prière de Jésus



Vœux des animateurs de l'aumônerie : « Notre mission est précieuse, alors continuons, allons-y dans l'unité, dans la paix, dans la vérité, en étant fiers de nos talents, en mettant en valeur notre foi avec le Christ notre Sauveur. »



Le déjeuner de Noël offert par la Table de Cana



## Portrait de Caroline Touvet, en charge de l'axe « Servir la fraternité »



Je m'appelle Caroline Touvet, j'ai 43 ans et suis mariée avec Maxime depuis 15 ans. Nous avons trois enfants de 14, 12 et 9 ans. Nous habitons Puteaux depuis 14 ans et apprécions beaucoup la ville. J'aime faire des promenades dans la forêt et en campagne, lire, le printemps, les beaux paysages déserts, les jeux de société, et prendre l'apéritif avec les amis. J'ai un travail que j'apprécie en finance d'entreprise. J'aime beaucoup la paroisse de Puteaux que nous fréquentons depuis notre arrivée, en particulier la diversité de ses membres et la fraternité que nous pouvons y vivre.

En couple, nous nous sommes investis dans le Secours Catholique de Puteaux. Jusqu'à maintenant, nous participions aux repas partagés depuis 11 ans ! Lorsque je relisais mon mois lors de réunions de l'Équipe Notre Dame, les tables ouvertes paroissiales étaient très souvent le moment fort. Je m'étais noté ceci lors d'une formation « À table avec Jésus » : « Jésus nous propose de vivre le royaume ici-bas afin que nous soyons assis tous ensemble. Il remet entre nos mains le royaume. » Outre ces repas partagés vécus régulièrement tous les 5, nous avons la chance de vivre en famille l'expérience si riche des scouts à travers les Scouts et Guide de France de Puteaux. Depuis septembre 2025, je participe avec joie et humilité à l'Équipe d'Animation Pastorale au service de la fraternité. Je rends grâce pour nos prêtres et les paroissiens actifs, si nombreux, qu'ils soient visibles ou invisibles.

Caroline

## Merci !

Avec les quêtes dominicales, le denier de l'Eglise est une contribution essentielle des paroissiens pour financer les dépenses de la paroisse. Avant la publication des comptes 2025 dans La Source de mars, nous annonçons avec plaisir que le denier a augmenté par rapport à celui de 2024 (un grand merci aux paroissiens) et que les assurances nous ont enfin versé un dédommagement de 75 000 € pour le sinistre constaté lors de la réfection du toit de Sainte-Mathilde.

Jean-Michel, économie de la paroisse

## Carême

Découvrez le programme pour le Carême ! Les messes du mercredi des Cendres sont page 10.

- **Conférences de Carême à Notre-Dame de Pentecôte - La Défense** : Jeudis 19 et 26 février, 5, 12, 19 et 26 mars 12h50-14h. « Le pardon : un défi ? ». [ndp92.fr](http://ndp92.fr), conférences disponibles en replay sur la chaîne YouTube de Notre-Dame de Pentecôte.
- « **Les mardis bibliques** » : Tous les mardis de carême 20h30-22h à la Crypte (sauf mardi 10 mars à la synagogue de Puteaux avec le rabbin Ariel Elkouby). Un prêtre et un laïc présenteront comment ils prient avec la Bible.



- **Journée du Pardon** : Samedi 28 mars 9h30-12h puis 14h-17h à Sainte-Mathilde. Plus de 10 prêtres mobilisés.
- **Chemin de Croix** : Tous les vendredis 12h15-13h15 à Sainte-Mathilde.
- **Concert de Carême** : La chorale Chœur de Joie propose un concert de carême à l'occasion du dimanche de la joie. Dimanche 15 mars 15h30 à Notre-Dame du Perpétuel Secours.



## Les jeunes mariés ont aussi leur rendez-vous paroissial

À la suite d'une sollicitation d'Yves Doubliez est née l'idée de lancer un **Apéro Spi' pour les jeunes mariés** de la paroisse. Nous sommes 6 à avoir souhaité nous engager. L'objectif est simple : permettre aux jeunes mariés de continuer à trouver leur place, à travers des rencontres fraternelles mêlant convivialité, échanges et prière. Ces soirées, organisées tous les deux mois, mêlent un apéritif, un dîner et des discussions autour de sujets concrets de la vie de couple, à la lumière de l'Évangile, comme lors de la première rencontre : « Après le mariage, trouver l'équilibre entre vie personnelle, vie professionnelle et foi : un défi à deux ». La prochaine se tiendra le **mercredi 11 février de 20h à 22h**, au 33 rue Saulnier, sur le thème : « Organiser son quotidien en couple : partager les tâches et alléger la charge mentale à la lumière de l'Évangile ». Pour recevoir les informations pratiques, rejoignez le groupe WhatsApp ! Une belle occasion de faire grandir la fraternité et la foi au sein de notre paroisse.

L'équipe organisatrice

## Week-end RGs et Chefs Scouts de France de Puteaux

Pour la troisième année consécutive, les Responsables de Groupe (RG) des Scouts et Guides de France de Puteaux ont emmené nos chers chefs et cheftaines scouts en week-end pour vivre un temps de fraternité, de détente et de complicité tous ensemble.

Habitués à organiser sorties, week-end avec nuit sous la tente, grands jeux, veillées, temps spirituels, feux de bois et camps d'été pour plus d'une centaine de jeunes Putéoliens de 7 à 17 ans, ils ont pu profiter d'une sortie mijotée par les RG, qui ne ratent pas une occasion le reste du temps de les relancer sur une date, une formation à faire, un message à envoyer aux parents, le dossier de camp à finaliser... Innovation cette année avec du char à voile au programme, qui, en l'absence de vent,



s'est mué en visite en mer des barges du débarquement ! Raclette, veillée jeux, messe et déjeuner en bord de mer le dimanche ont également ponctué ce moment précieux et fédérateur, tant pour les nouveaux que pour les anciens. Vivement l'année prochaine !

Maxime Touvet

## Le coin des enfants – Le chemin vers Pâques



Le carême approche. Mais sais-tu vraiment pourquoi ce temps est si important pour nous, les chrétiens ?

Le temps du carême est la période de 40 jours avant le dimanche de Pâques, la grande fête où nous célébrons la résurrection de Jésus. Il commence le mercredi des Cendres. Ce jour-là, au cours de la messe, chacun est invité à s'avancer pour recevoir sur le front une petite croix tracée avec des cendres. Ce geste symbolique nous rappelle l'importance de préparer nos coeurs. Le Premier Livre des Martyrs d'Israël raconte une période de guerre au cours de laquelle le Temple de Jérusalem fut pillé. En signe de deuil et de pénitence, ils jeûnèrent et leur tête fut couverte de cendres (verset 47).

Le carême est un temps qui invite petits et grands à changer un peu leurs habitudes, à prier davantage et à partager. Par de petits efforts quotidiens, nous apprenons à penser plus aux autres, à nous rapprocher de Dieu et à mieux aimer, en cheminant vers Pâques.



## Carême et Ramadan 2026 : deux jeûnes, une même date

Afin de nous préparer à Pâques, pendant le Carême, l'Eglise nous invite à la prière, à l'aumône et au jeûne. L'Eglise demande de jeûner deux jours dans l'année: le mercredi des Cendres et le Vendredi Saint (célébration de la Passion du Christ) et pendant l'année, à nous abstenir de manger une heure avant de communier.

Cette année, le 18 février 2026 marque un événement rare et symbolique : la concomitance du début du Carême et le premier jour de jeûne du Ramadan, commencé la veille.

La Source a sollicité des représentants des communautés musulmane, juive et évangélique de Puteaux afin qu'ils puissent nous partager le sens du jeûne pour eux.

Sandrine

### Qu'est-ce que la Bible nous dit du jeûne ?

Dans la Bible, le jeûne, toujours accompagné de prière, sert à traduire l'humilité devant Dieu (Lv 16,31). On se tourne vers le Seigneur dans une attitude de dépendance et d'abandon total, avant d'entreprendre une tâche difficile (Es 4,16) ou pour implorer le pardon d'une faute (1R 21,27), dans le cadre d'un deuil domestique (2S 12,16) ou national (2S 1,12), pour obtenir la cessation d'une calamité (Joël 2,12-17) ou encore comme Moïse, se préparer à la rencontre avec Dieu (Ex 34,28).

La liturgie juive connaissait un « grand jeûne » au jour de l'Expiation (Ac 27,9); sa pratique était une condition d'appartenance au peuple de Dieu (Lv 23,29). Les Juifs pieux jeûnaient par dévotion personnelle (Lc 2,37): créer un manque pour mieux se mettre en relation avec Dieu.

Le prophète Isaïe (Is 58, 6-9) donne au jeûne un sens plus large, incluant la dévotion à l'égard de Dieu et l'attention aux autres. Le jeune alimentaire sans ces deux autres dimensions, est considéré comme hypocrite.

La Bible ne relate qu'un seul jeûne du Christ, pendant 40 jours, comme le firent Moïse et Elie. Jésus vit ce jeûne avant de commencer sa mission. Puis lorsqu'on lui demandera pourquoi ses disciples ne jeûnent pas, Jésus dira: «Les invités de la noce pourraient-ils jeûner, pendant que l'Époux est avec eux?» (Mc 2,18). Quand ils jeûneront, ce sera secret (Mt 6,16).

L'Eglise naissante reprit les coutumes de jeûne du judaïsme dans l'esprit défini par Jésus. (Ac 13, 2s; 14,22).

Sandrine

### Le jeûne, un moyen pour nous tourner vers Dieu et les autres

Le jeûne, la privation de nourriture, voire de boisson, peut être une nécessité physiologique. Au sens moral, il peut exprimer la liberté de la personne à l'égard de ce que réclame son corps. Il peut signifier la solidarité avec ceux qui n'ont pas à manger ou l'accompagnement d'un proche devant être à jeun en vue d'une hospitalisation.

Pour le chrétien, héritier de la tradition biblique, le jeûne n'a de sens qu'en lien à Dieu et aux autres. Ainsi le temps gagné en se privant d'un repas sera consacré à la prière ou aux autres et moins pour rattraper du temps perdu. Jeûner nous permet aussi de réaliser l'économie financière du repas; occasion pour donner de notre nécessaire plutôt que de notre superflu à ceux qui sont dans le besoin.

Jésus demande que notre jeûne soit secret, connu de Dieu seul (Mt 6,16-18). Nous veillerons aussi à ce que notre ventre affamé ne nous rende pas insupportable. Car le jeûne reste un moyen pour mieux aimer. Sinon, laissons-là notre jeûne et trouvons un autre moyen pour grandir en charité.

### Le jeûne en islam

Le jeûne, en islam, est avant tout un chemin intérieur. Il invite le croyant à purifier son intention, à se détacher du superflu et à cultiver la solidarité. Le Prophète Mohamed (paix et salut sur lui) enseigne que le jeûne occupe une place unique auprès de Dieu, qui en accorde Lui-même la récompense.

Du lever au coucher du soleil, le musulman s'abstient de manger, de boire et de satisfaire ses désirs, tout en nourrissant son cœur par la prière, la patience et les bonnes actions. Cet effort quotidien renforce la volonté et élève l'âme.

Recommandé tout au long de l'année, le jeûne devient obligatoire durant le mois de Ramadan, période bénie de la révélation du Coran. La lecture du Livre instaure un dialogue intime avec Dieu, les prières collectives renforcent l'égalité, et l'aumône traduit la compassion en responsabilité envers les plus démunis. L'Aid la fête à la fin du Ramadan célèbre par le partage et dans la foi ce chemin spirituel.

Une Putéolienne de l'association de solidarité islamique de Puteaux

### Le jeûne dans la tradition juive

Le seul jeûne prescrit par la Thora est celui de Kippour (jour du grand pardon). Il accompagne la 'Téchouva' (repentir), qui est au centre de cette journée (Vayikra 17 29).

La tradition rabbinique affirme que les Enfants d'Israël dépassant leur condition matérielle, s'élèvent alors au niveau des anges ! (Yalkout C. 578)

Le jeûne apparaît également en signe de deuil, comme le 9 av, jour de la destruction du temple, ainsi que d'autres dates (toutes de prescription rabbinique).

Certains maîtres soulignaient la différence entre ces 2 catégories de jeûnes, ainsi : le jour de Kippour -moment de grande proximité avec D.- qui donc a besoin de manger ? Le 9 av -deuil et affliction- qui donc peut manger ?

Outre les jeûnes publics, il est possible de prendre sur soi de jeûner, à titre personnel pour différentes raisons (expiation de fautes, désir de spiritualité, etc.). Et effectivement, le jeûne a été pratique courante dans certains milieux, et chez certaines personnalités. Notons néanmoins, qu'un tel ascétisme n'est pas forcément encouragé! En effet, pour la plupart d'entre nous, il est préférable de jouir des bienfaits de D. afin de le louer, et le servir avec plus de force encore. (Cf T.B. tha'anith 12)

Rabbin Rav Ariel Elkouby de Puteaux

### Quel est le sens du jeûne dans les Églises évangéliques ?

Dans les Églises évangéliques, le jeûne est avant tout une démarche volontaire et personnelle pour chercher Dieu avec plus d'intensité. Il ne s'agit ni d'un rite imposé ni d'un mérite spirituel, mais d'un renoncement choisi pour libérer du temps et de l'attention pour la prière, la lecture de la Bible et l'écoute de Dieu (Mt 6,16-18).

Le jeûne peut prendre plusieurs formes : renoncer à un repas, à la nourriture solide pour un temps, ou encore à des médias, au téléphone ou au sommeil, afin de consacrer ces moments à la prière, seul ou en groupe. L'objectif n'est pas de « forcer » la main de Dieu, mais d'aligner notre cœur et notre volonté à la sienne.

Dans la Bible, le jeûne accompagne l'humiliation devant Dieu (Dn 10,12), la repentance (Jon 3,5), le discernement spirituel (Ac 13,2) ou la préparation à un ministère (Mt 4). Pour les évangéliques, jeûner, c'est chercher Dieu avant tout, dans une relation vivante et confiante.

## Sainte Brigitte de Kildare, le 1er février

Brigitte (en breton Brec'hed ou Berhet) naît vers 451, en Irlande, au sein d'une famille noble. Selon la tradition, elle se consacre à Dieu dès sa jeunesse, refusant ensuite le mariage pour se donner entièrement au Christ. À l'âge adulte, elle entre dans la vie religieuse et fonde plusieurs communautés dont le monastère mixte de Kildare, vers 480. Brigitte est alors réputée pour sa grande compassion envers les pauvres, les malades et les voyageurs. De nombreux récits hagiographiques rapportent des miracles accomplis par son intercession : multiplication de nourriture, transformation de l'eau en bière, guérisons. Brigitte s'éteint vers 525 à Kildare. Figure de charité, d'autorité spirituelle et de sagesse, elle est considérée comme l'une des grandes saintes fondatrices de l'Irlande chrétienne avec saint Patrick et saint Colomba d'Iona. Figure de miséricorde et de justice évangélique, très aimée des Irlandais, Brigitte symbolise une continuité entre traditions celtes et christianisme.

Raymond



## Exposition L'Ecole de Paris – Collection Marek Roeffler au Musée Montmartre



Ce petit musée, assez confidentiel, du 18ème arrondissement de Paris, à proximité du Sacré Cœur de Montmartre, rassemble une collection de toiles foisonnantes majoritairement réalisées par des artistes issus des migrations de l'est de l'Europe durant la première moitié du 20<sup>ème</sup> siècle. Nous pouvons nous figurer combien Paris était, à l'époque, une ruche de créativité, le carrefour culturel et artistique de l'Europe. Les peintres célèbres comme Tamara de Lempicka, Amadeo Modigliani ou Chaïm Soutine y côtoient des peintres plus méconnus qui ont tous contribué à redéfinir les codes de l'art.

Moderne à travers une multitude de courants artistiques. Votre visite achevée, vous pourrez librement vous promener dans ce musée charmant, visiter les collections permanentes ou flâner dans le jardin.

**Musée Montmartre 12 rue Cortot Paris 75018 - Métro Lamarck Caulaincourt. Attention fin de l'exposition 15 février 2026. Billetterie : [museedemontmartre.fr](http://museedemontmartre.fr) Accès difficile pour personnes à mobilité réduite.**

Catherine



## Randonnée biblique

En février, nous allons continuer et terminer le Livre des Proverbes.

Nul doute que chacun de nous a bien entendu qu'il devait « écouter les conseils de son père ainsi que l'enseignement de sa mère ». Nous aurons vu se déployer les deux images opposées de la Sagesse et de Dame folie. Nous pourrons nous attarder sur le dernier chapitre (en acrostiche) où les versets commencent chacun par une lettre de l'alphabet hébreu. Puis nous lirons les 7 chapitres du prophète Michée. Il est considéré à la fin du 8<sup>ème</sup> siècle av J-C comme un « petit » prophète du fait de la taille de son livre! Son nom peut se traduire par « qui est comme Dieu ? ». On le retrouve dans le prénom Michel. De Michée, nous connaissons cette prophétie entendue comme réponse aux Mages: « Et toi, Bethléem Éphrata, le plus petit des clans de Juda, c'est de toi que sortira pour moi celui qui doit gouverner Israël. » (Mi 5,1 et Mt 2,6) A partir du mercredi des Cendres, c'est le Livre de l'Exode qui nous accompagnera tout le temps du Carême jusqu'à Pâques. Prochaine rencontre le mardi 10 mars à 20h30 à la synagogue avec le rabbin Ariel Elkouby. « Comment un rabbin lit-il le livre de l'Exode ? »

Contact : Françoise Doublié, [randonneebiblique@paroisseputeaux.com](mailto:randonneebiblique@paroisseputeaux.com)

Bernadette

## Dimanche de la Santé : Week-end du 7-8 février

**Le sacrement des malades** sera proposé à toutes les messes à tous ceux qui souffrent. Vous pensez être concerné ? **Parlez-en à un prêtre ou un diacre**. Pour vous préparer à recevoir ce sacrement, un après-midi de « récollection » est organisé mercredi 4 février de 15h30 à 17h à ND du Perpétuel Secours.

**Bénédiction des acteurs de la santé** : si vous êtes infirmiers, aidants, agents d'entretien, aides-soignants, médecins..., personnel administratif des hôpitaux, pharmaciens, venez !

## Exposition Regards amoureux sur La Défense

25 ANS  
Notre Dame de Pentecôte  
Dieu à votre aventure à La Défense

**EXPOSITION**  
Regards amoureux sur La Défense



par le Club Photo de Puteaux

à partir du 8 janvier 2026  
à ND de Pentecôte - La Défense

Ouvert :  
du lundi au vendredi : 8h00 - 14h30 mercredi jusqu'à 19h00



La Défense, on la traverse souvent sans la voir. Et pourtant, elle regorge de beauté. C'est un lieu où les lignes se croisent, où l'humain se glisse entre les géométries. À Notre-Dame de Pentecôte, le Photo Club de Puteaux partage un regard amoureux sur ce quartier qu'on croyait connaître. Chaque image capte un fragment de ville, un instant suspendu. Les tours s'élèvent, les ombres dessinent des rythmes, les façades se répondent, les silhouettes traversent le décor et les reflets racontent une autre réalité. Cette exposition est une invitation à ralentir. À regarder La Défense comme un espace vivant, artistique, presque onirique. Car derrière chaque image, il y a un regard curieux, amoureux, libre.

**Exposition Regards amoureux sur La Défense, par le Club Photo de Puteaux.**  
**Du lundi au vendredi 8h-14h30 et mercredi jusqu'à 19h. Organisée à l'occasion des 25 ans de ND de Pentecôte. [ndp92.fr](http://ndp92.fr)**

## Catéchèse pour adulte / axe grandir dans la foi

Pour sa 3<sup>ème</sup> séance, la catéchèse pour adulte abordera le thème « des Fins Dernières ». Nous approfondirons ces vérités de foi du Credo : « Je crois à la Résurrection de la chair, à la Vie éternelle ». Nous parlerons de la Vie après la Vie, comme l'appelait St Jean-Paul II. Nous savons que nous serons jugés par Dieu. Qu'est-ce que dit l'Eglise de ce jugement ? Et de l'enfer, du purgatoire, du paradis ? Que dit l'Eglise du retour glorieux du Christ ?

Eléments de réponses et de réflexion jeudi 12 février à 20h30, salle des cailloux. Sans réservation. À noter les prochaines dates : jeudis 9 avril (le mystère de l'Eucharistie), 11 juin (la prière).



## Pèlerinage au féminin : 28 et 29 mars à Ourscamp (Oise)

Le thème : les grandes femmes méconnues de la Bible.

Au programme : temps de partage, marches, topos, confession, chapelet, veillée, nuit d'adoration, accompagné par le Père Hugues. Ce sera une occasion de quitter son quotidien le temps d'un week-end ressourçant. Renseignements et inscriptions à [pele-femmes@paroisseputeaux.com](mailto:pele-femmes@paroisseputeaux.com) avant lundi 9 mars (places limitées).

Condition physique nécessaire pour marcher 7 heures plus de 20km. Tarif normal 60€, réduit 20€ et solidaire 80€. Départ samedi à 7h30 de Puteaux et retour dimanche à 20h à Puteaux. Trajet en co-voiturage.

Anne, Benjamin, Stéphanie

Notre Dame de Pentecôte  
Dieu à votre aventure

**Pèlerinage au féminin 2026**  
**Week-end du 28 & 29 mars**  
A l'Abbaye d'Ourscamp (Oise)



Inscription avant lundi 9 mars  
(places limitées) Bonne condition physique requise  
[pele-femmes@paroisseputeaux.com](mailto:pele-femmes@paroisseputeaux.com)  
[paroisseputeaux.com](http://paroisseputeaux.com)





### Table Ouverte Partagée

**19h15** salle des Cailloux, Chacun apporte de quoi partager.



### Apéro Spi au féminin

**20h**, salle des Cailloux. Inscription : [apero@paroisseputeaux.com](mailto:apero@paroisseputeaux.com).  
Thème : le pardon



### Sacrement des malades à la Villa Médicis

**11h00**



### Adoration du Saint Sacrement

**20h** à NDPS. Confessions possibles pendant cette heure d'adoration



### Académie Kérygma

**9h-17h** à ND de Pentecôte - La Défense, [academiekerygma2026-ndp.venio.fr/fr](http://academiekerygma2026-ndp.venio.fr/fr)



### Messe animée par les jeunes de l'aumônerie

**18h** à Ste Mathilde



### Dimanche de la Santé

Sacrement des malades proposé à toutes les messes et bénédiction des acteurs de la Santé.



### Messe à hauteur d'enfants

**10h** à NDPS



### Quête impérée pour les aumôneries des hôpitaux



### Objectif Louange

**19h30-20h30** à Ste Mathilde



### Apéro Spi' des jeunes mariés

**20h00 à 22h00** au 33 rue Saulnier, Inscription disponible via le QR code du groupe WhatsApp. Voir page 5



### Conférence de Carême « Le pardon à vue divine, un parcours biblique »

**12h45-14h** à ND de Pentecôte, par Sophie Ramond, religieuse de l'Assomption



### KT pour adultes 3/5. Les fins dernières (et après ?)

**20h30** salle des Cailloux

### CARÊME

#### Messes du mercredi des Cendres 18 février

- Villa Médicis : 11h
- Sainte Mathilde : 12h15, 20h. À l'issue de la messe, les jeunes sont invités à partager une boisson chaude à la salle des Cailloux
- NDPS : 18h30
- ND de Pentecôte : 8h, 12h20, 18h
- *Programme du Carême en page 4*



## Baptêmes

Eugénie JALLAT    Gabrielle JOSSA  
Emma PELAGE

## Obsèques

Jeannine LEBECQ	Geneviève LAMY
Denise LASNIER	Gabriel HALLOT
Michel HOUDRY	René ARLIE
Cristina KIAMESO	Alice ZAREBSKA
Ginette MAZIN	Christiane DELAIDE



## Horaires des messes

### En semaine

- Mardi, 19h à Sainte-Mathilde
- Mercredi, 12h15 à Sainte-Mathilde
- Jeudi, 8h30 à Sainte-Mathilde
- Vendredi, 12h15 à NDPS

### Messes dominicales

- Samedi à 18h30 et le dimanche à 10h à Notre-Dame du Perpétuel Secours
- Dimanche à 9h30 (animée en portugais) 11h et 18h30 à Sainte-Mathilde

## Permanences

### Permanence d'un prêtre à Sainte-Mathilde :

- Le mardi de 18h à 19h

### Permanences à la maison paroissiale au 33 rue Saulnier :

- Lundi et samedi de 10h à 12h
- Mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 15h à 18h
- Pendant les vacances scolaires : nous vous conseillons de nous appeler ou de consulter notre répondeur avant de vous présenter.



## Contactez-nous



Site internet : [www.paroisseputeaux.com](http://www.paroisseputeaux.com)

Adresse mail : [info@paroisseputeaux.com](mailto:info@paroisseputeaux.com)



### Édition de La Source :

LA SOURCE - 33 rue Saulnier, 92800 Puteaux - 01 41 97 04 20 - [lasource@paroisseputeaux.com](mailto:lasource@paroisseputeaux.com)

Directeur de publication : Hugues Morel d'Arleux

Comité de rédaction : Raymond Bossut, Amélie de Calan, Bernadette Collain, Joanne Garrick, Sandrine Le Calvez, Viviane Meilhac, Catherine Peter

Réalisation : Julie du Basty et Camille Helly

Crédit photo : Amélie Chavane

Prochaine parution : Le 2 mars par Internet et en tirage papier.

Tirage : Numéro tiré à 450 exemplaires et envoyé à 1 000 abonnés par mail

Numéro ISSN : ISSN 3095-472X

# Prière de Don Bosco pour le Carême

Jésus,

**Prends mes yeux, mes regards blessants et mes aveuglements égoïstes ;**

**Donne-moi Tes yeux pour m'émerveiller comme Toi, et pour voir avec Ton cœur.**

Jésus,

**Prends mes mains si souvent paresseuses et querelleuses ;**

**Donne-moi Tes mains pour partager et servir, pour travailler et pour bâtir ;**

**Tes mains percées de clous pour m'offrir à Ton Père avec Toi.**

Jésus,

**Prends mes lèvres gourmandes et médisantes ;**

**Donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier, pour bénir et remercier, pour sourire et pour chanter.**

Jésus,

**Prends mon cœur avec ses duretés et ses colères ;**

**Donne-moi Ton cœur, un cœur pacifique pour faire la paix, un cœur magnifique pour donner sans compter, un cœur humble et doux pour Te reconnaître dans le frère le plus appauvri.**

Seigneur,

**Accorde à mon âme de vivre de Toi et de toujours éprouver la douceur de Ta présence !**

Ainsi-soit-il.

Saint Jean Bosco (1815-1888)