

# Livret de carême 2023

En chemin vers Pâques

Nom : ..... Niveau : .....



**Mercredi 22 février 2023**

**Mercredi des Cendres**



**C'est le début du Carême.** Après le quarantième jour de Carême, nous fêterons Pâques. **Le Carême, c'est quarante jours pour nous préparer à fêter la résurrection de Jésus.**

Les quarante jours du Carême évoquent plusieurs temps forts de l'histoire des croyants : les quarante ans pendant lesquels le peuple hébreu a vécu dans le désert, après sa fuite de l'Égypte, avant d'arriver en Terre Promise ; les quarante jours que Jésus a passé dans le désert, pendant lesquels il a résisté aux tentations de Satan.

**Le Carême c'est quarante jours pour nous rapprocher de Dieu et de nos frères par la prière, le jeûne et le partage.**

#### **40 ou 46 jours ?**

Si tu comptes, tu verras qu'il y a quarante six jours entre le Mercredi des Cendres et le Dimanche de Pâques car les six dimanches de Carême sont comme des pauses. Le dimanche, nous nous souvenons du jour de la résurrection de Jésus, c'est une fête ! C'est ainsi toute l'année et même pendant le Carême.

Le Carême est un temps propice à la prière et au recueillement. C'est un temps de conversion au cours duquel le jeûne et le partage nous aident à nous tourner vers Dieu et à nous ouvrir aux autres.

**A la messe des Cendres,** le prêtre trace une croix avec de la cendre sur ton front et dit « **Convertis-toi et crois en l'Évangile** » ou « **Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras en poussière** ».

Les cendres proviennent des rameaux bénis l'année précédente et brûlés pour l'occasion.



**La couleur du Carême est le violet, couleur de la pénitence et de la conversion.**

# PARTAGER, PRIER, JEÛNER

Le temps du carême est long : 40 jours où Jésus nous propose de nous tourner vers Dieu et d'être davantage proches des autres dans la discrétion, sans attendre de remerciements ni de marques d'admiration.

Etre attentif aux autres, voir celui qui a besoin de nous

Prendre le temps de rencontrer le Seigneur dans la prière pour l'écouter et lui parler

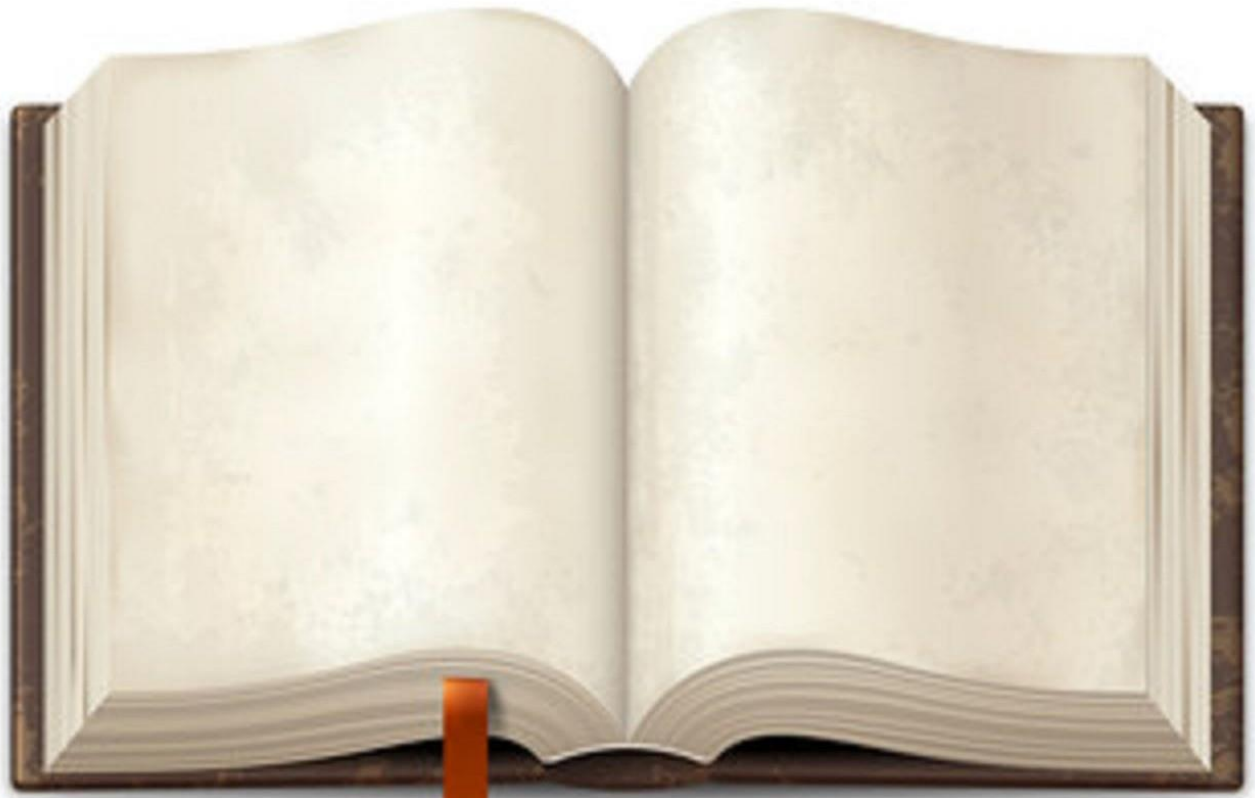
Se priver de bonnes choses pour se rappeler que Dieu et les autres sont plus importants.

Ne pas juger les autres, ne pas dire de paroles blessantes, c'est aussi une manière de « jeûner »

Quarante jours, cela te laisse du temps pour choisir quelques actions pour partager autour de toi l'amour que tu reçois du Seigneur.

Ce n'est pas la peine de faire des choses extraordinaires. Ton cœur sera transformé.

**Que décides-tu de faire ? Ecris-le pour ne pas l'oublier pendant ces 40 jours.**



26 février 2023  
1er Dimanche de Carême



### **Evangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (4, 1-11)**

*Jésus tenté par le diable.*

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit :

« Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

Mais Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* »

Alors le diable l'emmena à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit :

« Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* »

Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* »

Le diable l'emmena encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »

Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.* »

Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

## **Questions**

Qui conduit Jésus au désert ? .....

Pour quelle raison est-il emmené au désert ? .....

Pendant combien de temps Jésus jeûne-t-il ?

.....

# L'AMOUR EST LE PLUS FORT

Comme le peuple hébreu jadis, Jésus est tenté par le démon dans le désert ; aidé par l'Esprit Saint, il ne se laisse pas détourner du lien profond qui l'unit à Dieu son Père. L'amour est plus fort que le goût de la toute-puissance, du pouvoir, de la domination : il le conduit à faire preuve de patience et de la plus grande fidélité. En ce début de Carême, nous sommes invités nous aussi à nous laisser rejoindre par l'Esprit Saint, à nous nourrir de la parole de Dieu, pour vivre comme Jésus.

**Repère les 3 réponses que Jésus fait au diable :**

.....

.....

.....

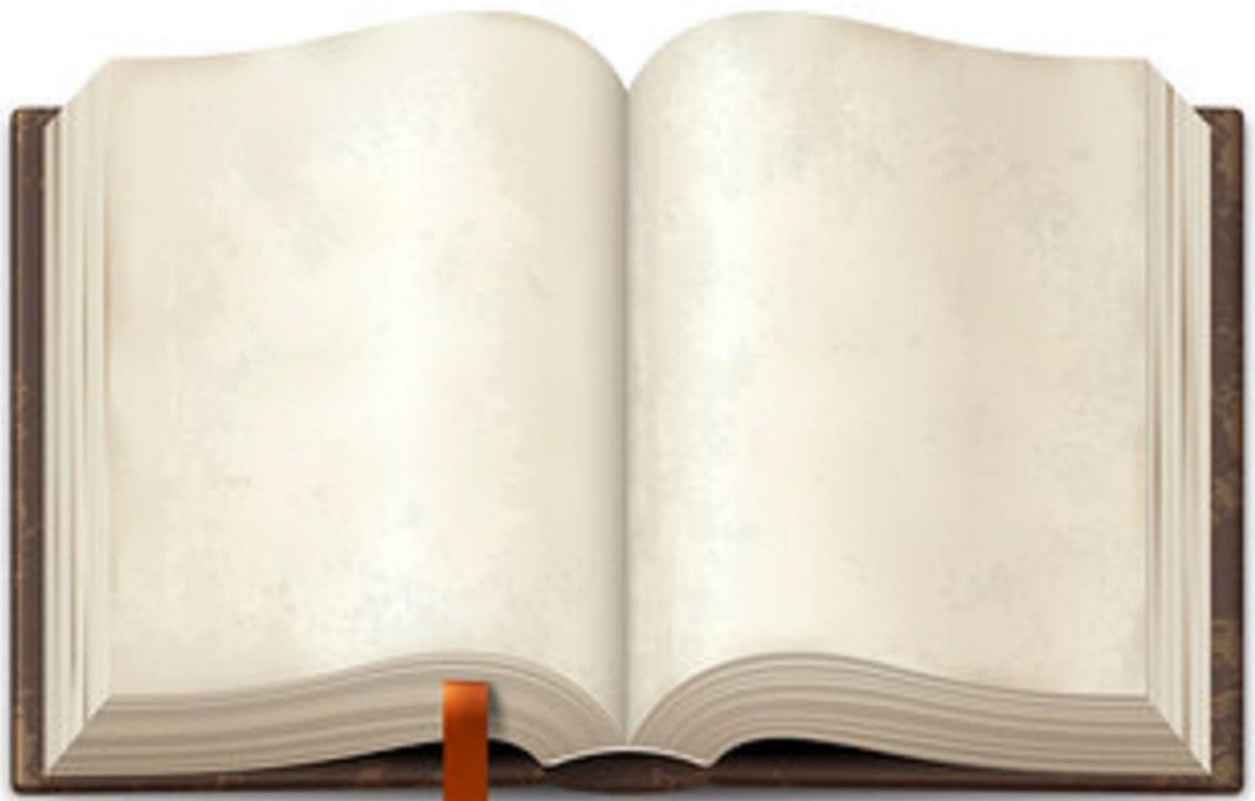
.....

.....

.....

.....

Choisis un mot ou une phrase qui te touche et écris-le. Tu peux la trouver dans les évangiles du carême.





5 mars 2023  
2<sup>ème</sup> Dimanche de Carême



### **Evangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (17, 1-9)**

#### *La transfiguration*

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »

Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! »

Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul.

En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

### **Questions**

Quels sont les noms des disciples que Jésus prend avec lui ? .....

.....

Comment deviennent les vêtements de Jésus pendant qu'il prie ? .....

Et son visage ?.....

Que dit la voix ? .....

.....

Quand les disciples pourront-ils parler de ce qu'ils ont vu ?

.....

## RECONNAITRE JESUS, LE FILS DE DIEU

Voici des lieux et occasions où tu peux rencontrer Jésus. Classe-les dans l'ordre de tes préférences de 1 à 9

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> L'Eglise, les chrétiens | <input type="checkbox"/> Dans la nature            |
| <input type="checkbox"/> Les autres              | <input type="checkbox"/> Les pauvres et les petits |
| <input type="checkbox"/> La lecture de la Bible  | <input type="checkbox"/> Le groupe de caté         |
| <input type="checkbox"/> Ma famille              | <input type="checkbox"/> Dans la prière            |
| <input type="checkbox"/> Les sacrements          | <input type="checkbox"/> La messe                  |

Où peux-tu trouver un lieu propice pour t'adresser à Jésus ? Dessine-le et écris ta prière.

12 mars 2023  
3<sup>ème</sup> Dimanche de Carême



Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (Jn 4, 5-15.19b-26.39a.40-4)  
*La samaritaine*

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit :

« Donne-moi à boire. »

En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.

La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? »

En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ?

Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. Je vois que tu es un prophète ! Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. »

Jésus lui dit : « Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient - et c'est maintenant - où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. »

La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. »

Jésus lui dit : « Je le suis, moi qui te parle. »

Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus.

Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, et ils disaient à la femme : « Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »



## Questions

Que demande Jésus à la samaritaine ? .....

Qui va venir selon ce que dit la samaritaine à Jésus ?

.....

Que répond Jésus ? .....

.....

Après avoir reçu Jésus, que disent les samaritains de lui ?

*C'est vraiment lui le* .....

## DIEU NOUS AIME

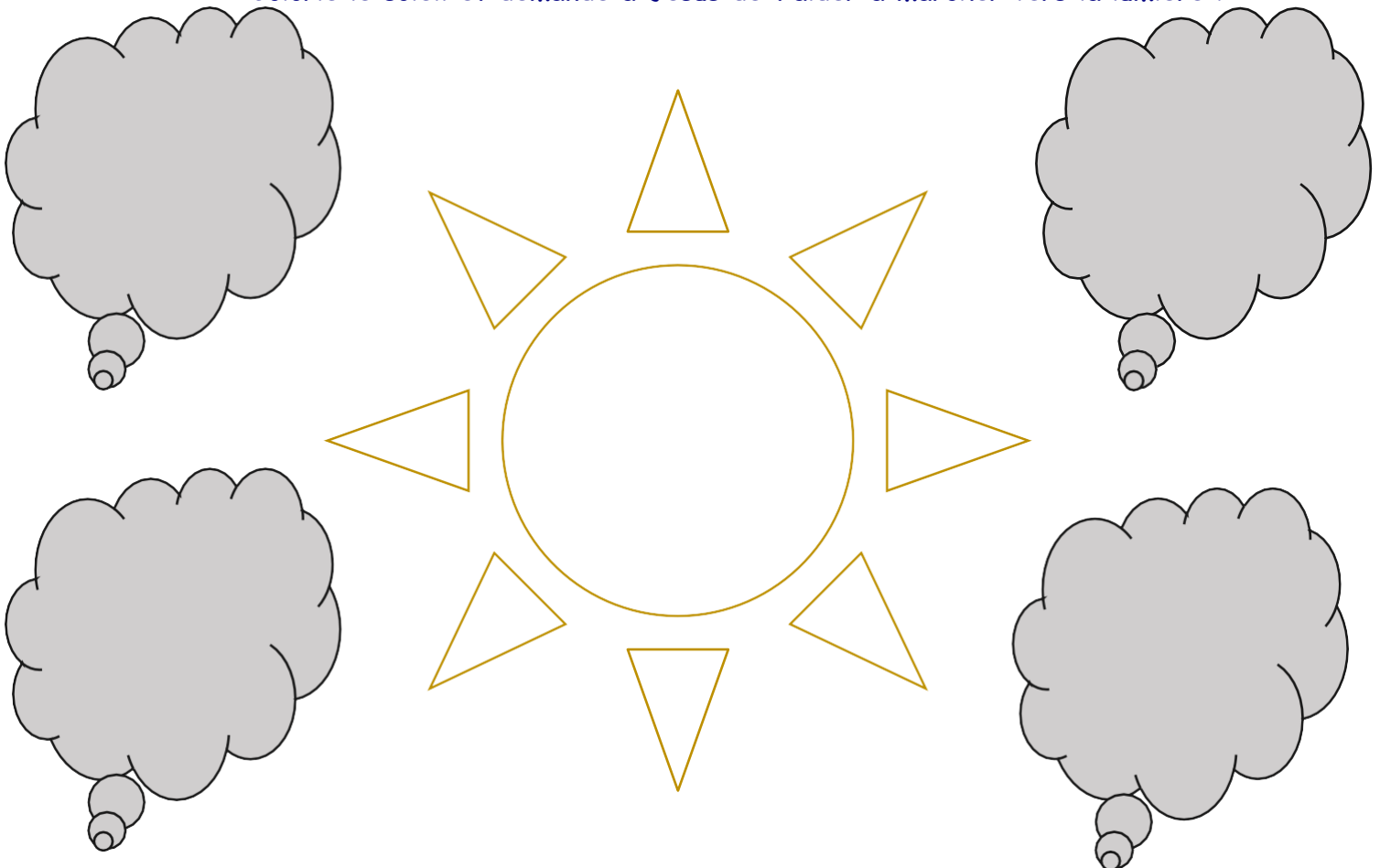
**A nous de choisir ce que nous voulons devenir.**

Tu peux apporter un peu de vie, de joie, de paix autour de toi en étant bon pour les autres. Cela rend heureux !

Ecris dans les nuages ce qui assombrit ta vie, ce qui te fait vivre dans les ténèbres, le péché : l'égoïsme, la colère, la vengeance, etc.

Et écris dans le soleil ce qui te fait grandir dans la lumière : la patience, le pardon, les services que tu rends de bon cœur, etc.

**Colorie le soleil et demande à Jésus de t'aider à marcher vers la lumière !**



**19 mars 2023**

4ème dimanche de Carême, dit  
«Dimanche de la Joie»  
(Laetare)



Evangile de Jésus-Christ selon saint Jean ( 9, 1.6-9.13-17.34-38)

*L'aveugle né*

En ce temps-là, en sortant du Temple, Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. Il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : « Va te laver à la piscine de Siloé » – ce nom se traduit : Envoyé. L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait.

Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant – car il était mendiant – dirent alors :  
« N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? »

Les uns disaient : « C'est lui. »

Les autres disaient : « Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. »

Mais lui disait : « C'est bien moi. »

On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle. Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux. À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir. Il leur répondit : « Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois. ».

Parmi les pharisiens, certains disaient : « Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat. »

D'autres disaient : « Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ? »

Ainsi donc ils étaient divisés. Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle : « Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ? »

Il dit : « C'est un prophète. »

Ils répliquèrent : « Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance, et tu nous fais la leçon ? » Et ils le jetèrent dehors.

Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors. Il le retrouva et lui dit : « Crois-tu au Fils de l'homme ? »

Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? »

Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. »

Il dit : « Je crois, Seigneur ! » Et il se prosterna devant lui.

## Questions sur l'évangile

Qui Jésus guérit-il ? .....

Quand fait-il ce miracle ? .....

Que dit l'aveugle aux pharisiens qui l'interrogent sur Jésus ? *C'est un* .....

Qui est le fils de l'homme ? .....

## L'AMOUR PATERNEL

Chacun de nous est souvent mal voyant et ne voit pas facilement le bien à faire ni le mal à éviter.

Il n'est pas toujours facile de reconnaître la présence du Seigneur dans les circonstances difficiles de la vie.

Demande au Seigneur de t'ouvrir les yeux à sa lumière, qu'il augmente ta foi, qu'il te guérisse de tes aveuglements, qu'il te donne la patience et la persévérance pour cheminer sans découragement.

Ecris une prière pour faire cette demande à Dieu.



26 mars 2023  
5<sup>ème</sup> Dimanche de Carême



Evangile de Jésus-Christ selon saint Jean (8 11, 3-7.17.20-27.33b-45)

### Lazare

En ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare, envoyèrent dire à Jésus :  
« Seigneur, celui que tu aimes est malade. »

En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. »

Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. »

À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. »

Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » **Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? »**

Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. »

Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. »

Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. »

Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. »

On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! »

Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. »

Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

## Questions

Qui est mort ? .....

Depuis combien de jours est-il mort ? .....

Que répond Marthe à Jésus quand il lui dit que son frère ressuscitera ?

.....  
.....

Que lui répond Jésus ?

.....  
.....  
.....  
.....

Jésus dit à Marthe : « si tu crois,

.....  
.....



# UNE PAROLE DE VIE

Dans la vie qui est la nôtre, rien n'est plus triste et définitif que la mort.

Marthe, Marie, les disciples croient à la résurrection mais pensent certainement qu'elle aura lieu à la fin des temps.

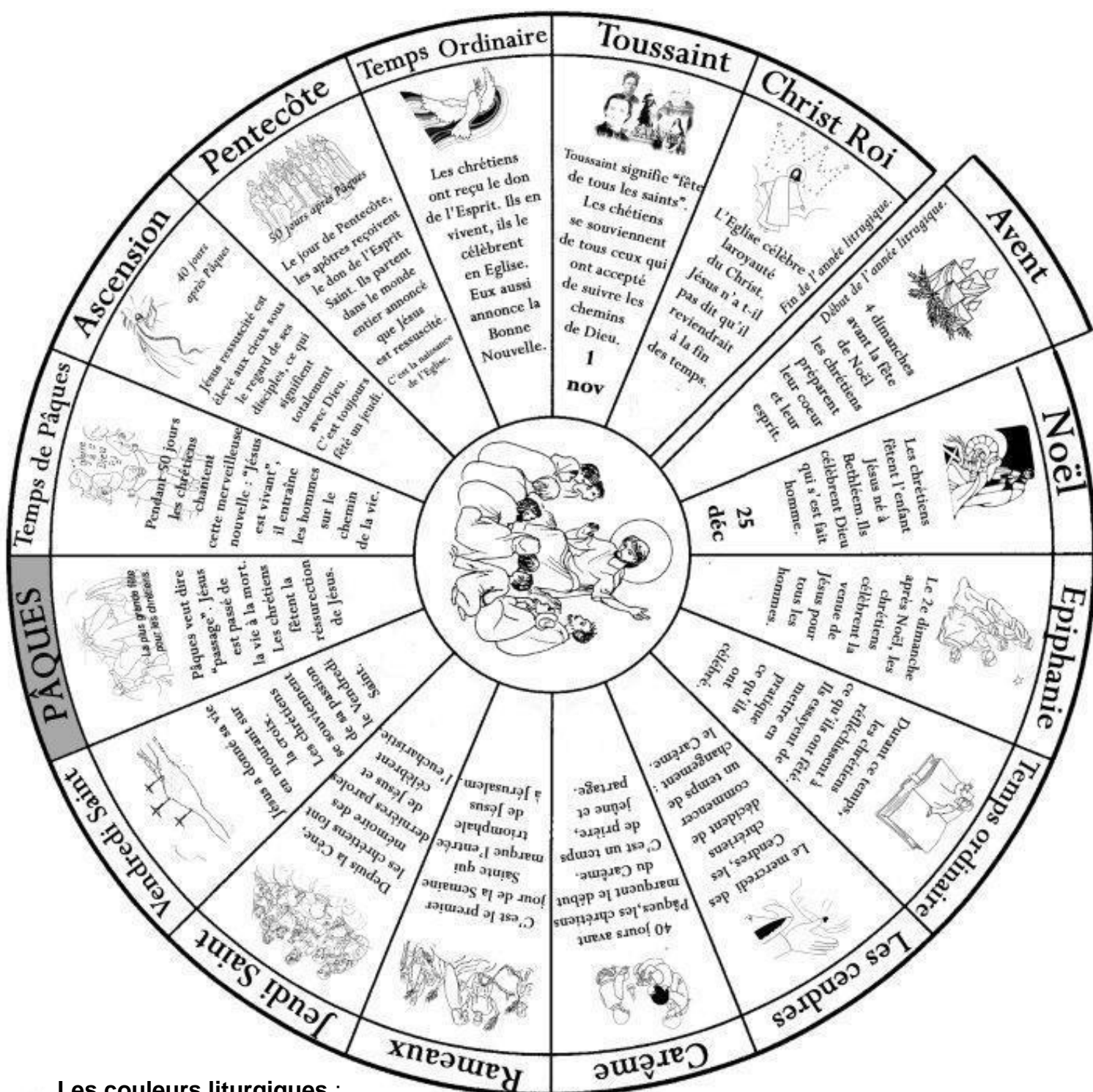
En ramenant Lazare à la vie, Jésus leur prouve le contraire en prononçant 3 paroles :

- la première pour remercier Dieu de mettre sa puissance au service de la vie
- la deuxième pour appeler Lazare qui, ressuscité, fait les premiers pas dans sa nouvelle vie
- la troisième concerne les personnes qui assistent à la scène. Témoins, ils prennent part à la résurrection

**Ecris ces 3 paroles que dit Jésus.**

A large, light orange, wavy-edged shape intended for writing the three words spoken by Jesus. The shape is a vertical rectangle with curved top and bottom edges, resembling a piece of paper or a scroll. It is empty and serves as a workspace for the student's answer.

# Calendrier liturgique à colorier



## Les couleurs liturgiques :

Vert : couleur de l'espérance (temps ordinaire)

Violet : couleur de l'attente et du pardon (Avent, Cendres et Carême)

Blanc : signe de la résurrection, couleur de la lumière et de la joie (Noël, Epiphanie, Jeudi saint, Pâques, Temps pascal, Ascension, Toussaint, Christ Roi)

Rouge : couleur de la Passion de Jésus et de l'Esprit-Saint (Rameaux, Vendredi saint, Pentecôte)

« Seigneur Jésus,

Aide-moi à te faire de la place dans mon cœur.

Libère-moi de tout ce qui m'empêche de t'aimer

Et d'être avec toi dans la joie.

Guide-moi pour que je sois davantage attentif aux  
autres.

Ouvre tout grand mon cœur pour entendre tes appels.

Toi qui frappes à la porte pour entrer

Dans ma maison et y apporter ta joie et ta paix.

Aide-moi à te laisser passer

Montre-moi les chemins qui conduisent vers toi.

Donne-moi de goûter le bonheur de ta présence.

Rends-moi sensible à ceux qui sont tristes,

Malades ou malheureux.

Amen »